

開運の山 三ツ峠山

富士の美景に出会う
日帰りハイキング



MITSU TOUGE

富士急行

大自然と歴史からパワーをいただく

三ツ峠の3つの魅力!

1 絶景

ここからの
富士の眺望は
最高!

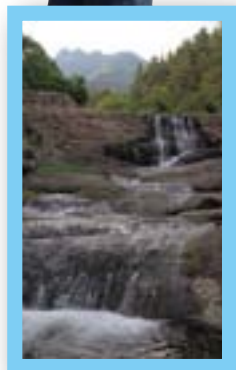


山頂からの雄大な富士山の眺めは格別。
山梨百名山中人気NO.1と言われるのも
わかる。しかも山頂からだけではなく、
股のぞきや木無山などのビュースポットで、
富士山の姿を仰ぎ見ることができる。
あなただけの富士山に会えるかも。



2 宝庫

開運山という別名を持つほど、
パワースポットの宝庫!



三ツ峠山は奈良時代に修験道の祖といわれる
役行者小角(えんのぎょうじゃおづの)により開かれ、
その後空胎上人が入山して信仰を広めた。
霊山として今も信仰にまつわる多くの史跡が残り、
そのひとつひとつがパワースポットとして
クローズアップされている。

3 近い

登山口まで新宿から
約2時間半で
充分日帰り可能!



新宿から特急を利用すると、三ツ峠登山口まで、約2時間30分。
眺望を楽しみながらハイキングを満喫して約5時間。
帰りは河口湖で遊んでも、充分日帰り可能で、充実した1日が味わえる。



平成23年6月25日(土)~11月30日(水)
キャンペーン期間中のお得情報

1 スタンプラリー参加で 「富士山のミネラルウォーター」GET

「やったー!」、自然を満喫しながら到達した三ツ峠山の頂上。
頂上付近にある四季楽園と三ツ峠山荘に置かれているスタンプは、
頂上制覇の証です。

山を下ったら今度は三ツ峠駅(or 河口湖駅)へ。
無事終了のスタンプも押したら、
富士山のミネラルウォーターをゲット。
先着 3,000 名様にプレゼント。
スタンプは本パンフレットの
最終ページに押してください。

※ミネラルウォーターはなくなり次第終了です。
ご了承ください。

富士山の
ミネラルウォーター
350 ml



2 箇所の

山小屋のうちどちらか

2 駅のうちどちらか



三ツ峠山荘



三ツ峠駅



四季楽園



河口湖駅

2 河口湖駅からの ハイキングバスが 毎日運行

キャンペーン期間中は、
これまで土休日に限られていた
「三ツ峠、天下茶屋ハイキングバス」が
平日も運行されます。



	1便	2便	3便
河口湖	9:00	9:40	10:35
三ツ峠登山口	9:25	10:05	11:00
天下茶屋	9:28	10:08	11:03

※平日は2便のみ運行(~11/30)
※3便は7~11月の土休日のみ運行

3 富士急スタッフと行く 初心者歓迎の三ツ峠山歩き!

地元を知り尽くした富士急スタッフ同行のハイキング。
山登りは初めてという方も安心してご参加ください。

【実施日】 8月、9月、10月の各月1回(予定)

【集合】 大月駅

【募集人数】 各日20名

詳細はウェブサイトにて

<http://www.mitsutoge-info.jp>





三つ峠登山 ルートマップ



左: 木無山 中: 三つ峠 右: 御巢鷹山

登り・下り **Aコース** **Bコース** **Cコース**

約1時間50分 約2時間40分 約2時間20分 約3時間



バス停から15分ほど歩いた
駐車場にトイレがある



登山口から40分
ほどのところにベンチがある



送電鉄塔付近からの眺め



母の白滝



河口浅間神社

河口局前バス停

Bコース

Cコース

木無山



富士山の眺望に出会う

府尾根



送電鉄塔横は富士の
ビューポイント

霜山



林道分岐

富士見台駅
ロープウェイ

天上山

小御嶽神社

富士山

北側は四季楽園の裏、
南側は三つ峠山荘へ。
山荘手前で右手に行く
とビューポイント



御巢鷹山



四季楽園

三つ峠山荘

四季楽園

三つ峠山頂

屏風岩

神鈴権現社

一字一石供養塔

親不和の碑

八十八大師

不二石

愛染明王

馬返し

股のぞき

達磨石

憩いの森

神鈴の滝

山祇神社

三つ峠さくら公園

三つ峠
グリーンセンター

三つ峠
グリーンセンター

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

三つ峠

トイレ情報

【登り】

登山口バス停徒歩 15 分の駐車
場にある。

【山頂】

三つ峠山荘、四季楽園、四季楽
園裏公衆トイレ

【下り】

Aコース: 憩いの森公園

Bコース: 河口浅間神社

Cコース: ロープウェイ富士見台駅

地図上のマーク



トイレ



ビューポイント

登山レポート!

三ツ峠山・眺望豊かなAコース

三ツ峠山は標高1786m、決して低くはないが、本格的技術や経験がなくとも登山の醍醐味を味わえる、「ちょっと高い・いい山」だ。下山コースは3コースがあるが、ここでは様々な眺望が楽しめるおすすめのアコースを紹介。(三ツ峠山は木無山、御巢鷹山、開運山の3つのピークからなるが、一般的には最高点にあたる開運山を三ツ峠山と呼ぶ)

登りました

登る

森林浴気分ですやかに

(三ツ峠登山口→三ツ峠山荘)

タチツボスミレの花

三ツ峠登山口からの沢沿いの林道は比較的広く歩きやすいが、時折急な登りも。美しい花々に癒され、ブナやミズナラの樹林で思わず深呼吸。カワイイ声に振り向くと小鳥たちの姿が。この日は「ミンサザイ」を見つけた。登山途中の出会いに、都会生活のストレスも吹き飛ばす。沢筋を離れて高度を上げると、やがて三ツ峠山荘下の分岐。右へ進むと間もなく木無山への分岐で、一気に視界が開ける。この付近、富士山が間近に迫る最高のビューポイント。爽快な眺望を楽しんだら三ツ峠山荘へ。飲み物の購入可能。



木漏れ日を浴びながら森林浴ハイク

木無山への分岐付近から富士を望む

最後の急坂、そして圧巻の頂上へ!

(三ツ峠山荘→開運山山頂→四季楽園)



山頂すぐ下の絶景に、思わず1枚!



三ツ峠山・最高地点(1786m)に登頂

この景色が最高のメニュー

三ツ峠にある3つの山荘は宿泊はできるが、登山者への食事サービスはしていないので、昼食は持参しよう。

いよいよ最高峰・開運山へ。四季楽園を通り、登り口は富士見山荘が目印。ここからは最後の急坂だ。板で階段状に補強もされているので、一歩ずつ着実に登ろう。三ツ峠山荘から15分ほどで山頂に到着! 標高1786mからは、富士山〜南アルプス〜ハケ岳と360度の大パノラマが広がる。この絶景こそが三ツ峠山登山の醍醐味! 眼下には3つのピークの残りの2つ、御巢鷹山・木無山の姿。四季それぞれの眺望を楽しみ、四季楽園へ下る。山々に囲まれて広げるランチも格別。



四季楽園・テラス席で、「山ゴハン」※テラス席は有料。

下山

眺望を楽しみ、パワースポットを巡る

(四季楽園→屏風岩→八十八大師)

三ツ峠駅方面へ下山開始。四季楽園前から若干のアップダウンを経て屏風岩に至る。山頂から幅約200m、高さ100mに渡って垂直に切り立った岩壁。真下を巻く道をやや慎重に歩くが、途中でも雄大な富士山の眺望が楽しめる。そして八十八大師付近までは神鈴権現社(みすずごんげんしゃ)、一字一石供養塔とパワースポットが続く。三ツ峠山は、山そのものが祈りと癒しの場所。神鈴権現に伝わる「とよ女と若者」の悲恋物語に思いを馳せ、八十八体の石仏に込めた人々の祈りに手を合せる。いつしか心が浄化され、明日を生きる力が湧いてくる。



ロッククライミングのメッカ屏風岩



神鈴権現にて



八十八大師(81体が残存)

長い下り。大自然の眺望に癒されて

(八十八大師→股のぞき→達磨石→三ツ峠グリーンセンター)



股のぞきから富士山を望む



達磨石



達磨石下で沢を渡る



愛染明王の碑

長く急な下りが続くが、林間の道で多くの樹木・花・小鳥に出会える。途中の愛染明王の碑は縁結びの神様。しっかりお願いをしておこう。30分も歩くと大きく視界が開け、富士山のビュースポット股のぞきだ。赤松の二股から眺める富士山もいい思い出。登山道を下りきり達磨石で車道へ。車道を歩いて約30分ほどで三ツ峠グリーンセンターだが、元気なら神鈴の滝、山祇神社(やまづみじんじゃ)に寄ってみよう。神鈴の滝もパワースポットとして名高い。マイナスイオンが溢れ、神鈴の滝遊歩道から見る三ツ峠山がまたいい。三ツ峠グリーンセンターでは、ぜひ立ち寄り湯を楽しみたい。

トイレと天気急変にはそなえて

下りは憩いの森までトイレはない。約2時間かかるので、下山開始のときにトイレを。また、天気急変にそなえウィンドブレーカーやレインウェアは持参を。





登って実感！

美しい自然に癒され、 パワースポットで開運！ 魅力のハイキングコース！

実
感

1

花・樹木・小鳥たちと出会い、 森を深呼吸する

三ツ峠山は植物の種類も多く、
特に春から夏は様々な花が咲いて心癒される季節。

樹種も豊富で、広葉樹から針葉樹まで

変化に富んだ森の道を歩くことができる。

風を受けて小鳥たちの声を聞き、心身ともにリフレッシュ！



ミヤマエンレイソウ(紫花) ヤマブキ発見
(5～6月)



コガラに会う



オオツクバネウツギ(5～6月)

三ツ峠花暦／4月～6月はスミレ各種、スズラン、アヤメなど。7月～9月はオオバギボウシ、マツムシソウ、ユウスゲ、レンゲショウマなどの高山植物が咲く。

実
感

2

幸せ力がつくパワースポット

Aコースには、なんと9つものパワースポットが点在する、

まさに「幸せ力」がつくコースだ。

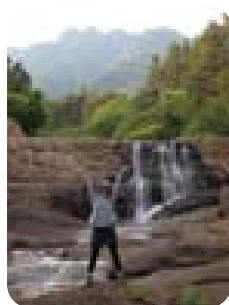
下山ルートにそっていえば、神鈴権現社、

経文を一字ずつ書した小石を埋め石塔を建てた一字一石塔、

修行登山の安全祈願をした親不知の碑、八十八大師、

不二石はかつて信仰の対象だった。愛染明王、達磨石、そして帰り道には、

マイナスイオン漂う神鈴の滝や山祇神社がある。



神鈴の滝



山祇神社に祈る



一字一石供養塔

実
感

3

バリエーション豊かな 眺望が魅力

何と言ってもこの登山の一番の魅力は、
季節やビューポイントによって微妙に変化する富士山の表情。

登らなければ絶対に出会うことのない、圧巻の景色だ。

さらに、山頂の大パノラマでは、遠く南アルプスや八ヶ岳も見渡せる。

屏風岩の奇岩の風景もまたいい。

Aコースは、富士山を始め、

豊かな眺望が魅力のコースだ。

神鈴の滝から三ツ峠を望む

三ツ峠山荘下、雄大な富士

起点の河口湖駅からも
富士の姿が



Bコース

河口湖

下山してからの お楽しみが待っている ショートコース(下り約140分)

三ツ峠山頂を下り、四季楽園の前を通
て10分も歩くと、草原が広がる木無
山の一角に出る。富士山が目の前に広がる
風景は、まさに息を呑む美しさ！ 草原は初夏
には花畑になる。

再び登山道を歩き、次の見所は「母の白
滝」。岩肌をすべるように流れる滝の側には、
白滝神社があり、その昔、富士登山者はこの
滝で身を清め、登山の安全を祈願したとか。
寺川にそって進み、高架橋をくぐると河口浅
間神社の裏手に出る。浅間神社参道の杉並
木は、800余年の歴史を持つことで知られて
いる。川口局前バス停に着くと、河口湖まで
バスで10分。河口湖温泉は立ち寄り湯が多
く、ゆったりとくつろぎの時を過ごそう。



母の白滝神社側で売られているラムネ



富士山の姿を眺めながら下山



浅間神社参道の歴史を感じる7本のスギ



平安時代よりこの滝で身を清めて登山



Cコース

カチカチ山ロープウェイ

富士山の眺望が 継続的に楽しめる ロングコース(下り約180分)

カチカチ山展望台へ通じる



ロープウェイ富士見台駅から望む眼前に広がる雄大な富士

天気がよければ遠く北アルプスまで望める三ツ
峠山頂からの眺望を満喫したら、中級者向き
のロングコース、Cコースへ下山してみよう。三ツ峠
山荘を通り越し、尾根通しの道を直進。やがて草原
状に広がる花畑の前の分岐に出るが、ここを左に、そ
して登山道をひたすら下る。距離はあるが傾斜が緩
やかなので歩きやすい。

様々な富士の眺望に出会える



富士登山の無事を祈願した御小嶽神社

途中のお楽しみは、何といても要所要所で見ら
れる富士の眺望。霜山を過ぎて林道を横断し、途中
の分岐を左に行くと天上山山頂の小御嶽神社に出
る。ここは富士山入山の家族の安全を祈願する祈願
所。10分ほど行けば天上山公園カチカチ山ロープ
ウェイの富士見台駅に着く。ロープウェイで湖畔に下
れば、河口湖駅へは歩いて約10分だ。

下山後のお楽しみは？

汗と疲れを流して爽快に

「開運の湯」でご利益増
三ツ峠グリーンセンター

ご利益と
美肌をゲット！



「三ツ峠グリーンセンター」はテニスやフットサルなどのスポーツ施設で知られているが、山ガールにおすすめは「開運の湯」。三ツ峠の山中の湧き水を利用した名水の湯で、汗を流し、ご利益増。薬草風呂はウコンを主成分とし、こちらは美肌効果が。入浴のみ600円(バスタオルレンタル代100円)。営・10:00～23:00 休・第1・3火曜 TEL0555-25-3000



お肌もツルツルになる「美肌の湯」 ふじやま温泉

マグネシウム、カルシウムなど温泉のすべての成分がブレンドされている、全国的にも珍しい天然温泉がここ。美肌作りに効果が高いメタケイ酸も多く含み、登山のついでに肌もスベスベに。入浴のみ平日1500円、土日祝日2000円(バスタオルレンタル代含む)。営・10:00～23:00 休・なし TEL0555-22-1126 富士吉田駅からシャトルバスがタクシーで10分。



評判の
カフェを
めぐる

スイーツとフレッシュジュースで元気！

三ツ峠登山に最適なおみやげも 「アーヴェント」



ケーキ、パフェ、あんみつと和洋のスイーツが楽しめるのも魅力だが、三ツ峠登山をした山ガールに見逃せないのは、「富士山水ゼリー」と登山杖をイメージした焼き菓子「つえ」。どちらもおみやげにもって喜ばれる。営・10:00～21:00 休・第1・3火曜 TEL・0555-24-5888 富士吉田駅から徒歩5分

地元産フレッシュフルーツジュース 下吉田倶楽部

下吉田駅舎リニューアルを手がけた工業デザイナー・水戸岡鋭治氏によりデザインされたコミュニティスペース。地元産のフルーツにこだわったフレッシュジュースと雰囲気癒される。営・9:00～17:00 休・第1月曜(祝日の場合は翌日) TEL・0555-22-0144 下吉田駅構内



三ツ峠登山にプラスα 1日ゆっくり楽しむモデルコース

新宿から三ツ峠登山口まで、約2時間30分。

午前中の爽やかな自然の中を登山。

富士の絶景を満喫したら、

下山後は「開運の湯」で汗を流して、おみやげを買いに河口湖へ。

富士急行線1日乗り放題のフリーきっぷをフルに活用、

三ツ峠登山プラスαの欲張りプラン。

新宿駅～三ツ峠登山口

新宿スタートから三ツ峠登山口まで

新宿 7:30 → 大月 8:34(平日 8:35) → 河口湖 9:33

河口湖 9:40 → 登山口 10:05

新宿駅から中央線の特急で
大月、大月から富士急行線で
河口湖駅へ。河口湖駅からは
バスで登山口へ。10時ごろに
は登山スタート。



富士急行線で河口湖へ

登山～下山

山頂で山ゴハンと景色を満喫して下山



登山口 10:05 → 山頂 11:50

→ 昼食 12:10 → 下山 12:40

→ 三ツ峠グリーンセンター 15:00

山頂までは約2時間。絶景を眺めながら持参したお弁当を味わい、下山スタート。約3時間の行程で、ふもとの三ツ峠グリーンセンターに着く。

下山途中にある9箇所のパワースポット、ビューポイントもお見逃しなく。



下山後のお楽しみ～帰路

三ツ峠グリーンセンターで
汗を流したら、地元の名産品が
充実した河口湖駅でお買い物

三ツ峠駅 17:00(平日 17:12)

→ 河口湖駅 17:23(平日 17:35)

→ 河口湖駅 18:09(平日 18:08)

→ 大月 18:51(平日 19:02)

→ 大月 19:05 → 新宿 20:07



山梨産のブドウを使った
スパークリングワイン

三ツ峠グリーンセンターの「開運の湯」でさっぱりしたら、富士急行線で河口湖へ行き、おみやげをゲット。富士急行線で大月へ出て、帰路に着く。



地元のフルーツが原料の、
石けんなどのスキンケア用品

ACCESS

新宿駅から約2時間30分(特急利用)

新宿駅→三ツ峠登山口バス停

新宿駅 — JR中央線 — 大月駅 — 富士急行線 — 河口湖 — 三ツ峠登山口バス停
富士急行バス天下茶屋行き

●三ツ峠登山道へのアクセス時刻表 ご利用日请注意

		土休日		7/2～11月の土休日	平日	
JR種別	駅	甲府行	特急	ホリデー快速 河口湖行	中央特快高尾行 ↓ 直通河口湖行	特急
	駅					
中央線	新宿		7:30	8:14	6:48	7:30
	立川	6:43	7:53	8:44	7:14	7:54
	八王子	6:55	8:01	8:53	7:24	8:03
	高尾	7:02	-	9:00	7:32→7:47	-
	大月	7:39	8:31	9:34	8:26	8:31
富士急行線	大月	7:51	8:34	9:35	8:35	8:35
	三ツ峠	8:20	9:11	10:00	9:05	9:05
	河口湖	8:43	9:33	10:20	9:26	9:26
富士急行バス	河口湖駅	9:00	9:40	10:35	9:40	
	登山口	9:25	10:05	11:00	10:05	

●帰りの時刻表 ご利用日请注意

		土休日			平日		
富士急行線	河口湖	17:41	18:09	18:24	17:38	18:08	18:37
	富士山	17:49	18:17	18:32	17:45	18:15	18:45
	三ツ峠	18:04	-	18:48	18:01	18:31	19:01
	大月	18:35	18:51	19:19	18:31	19:02	19:38

お得な

電車・バス乗り放題!

「三ツ峠ハイキングフリーきっぷ」発売

富士急行線(電車)大月駅～河口湖駅 乗り放題

三ツ峠ハイキングバス 河口湖駅～天下茶屋 乗り放題

大月～河口湖間の往復通常料金が2,220円、

河口湖～天下茶屋の往復通常料金が1,460円、

=TOTAL3,680円のところが、2,400円!

しかも乗り放題なのだから、スゴ～イお得!

発売期間 平成23年6月25日(土)～11月30日(水)

発売箇所 富士急行線大月駅窓口

※JRからの直通列車でお越しの場合は、
富士急行線車内にて乗務員にお知らせください。

発売金額 大人2,400円 小人1,200円

有効期間 発売当日限り(1日)



山頂と下山後にスタンプを押してください。
スタンプはそれぞれ2箇所置いてありますが、各1箇所を押してください。

[山頂] 四季楽園か三ツ峠山荘

[下山後] 三ツ峠駅か河口湖駅

2箇所を押印したら駅員さん(三ツ峠駅か河口湖駅)に見せて、
富士山のミネラルウォーターをゲット。※お一人様一本まで。

● 問い合わせ ●

電車についてのお問い合わせ/富士急行 TEL0555-22-7133

登山バスについてのお問い合わせ/富士急山梨バス TEL0555-72-6877

<http://www.mitsutoge-info.jp>